**Miguel Heras** y **Marián Priadka** comparten victoria en la Ultra Sierra Nevada**; Esther Fernández**, primera mujer

* El dos veces ganador de la prueba y el corredor eslovaco hacen juntos los 100 kilómetros entre Granada y la estación de esquí
* La canaria Esther Fernández se impone en la categoría femenina, favorecida por la retirada de la favorita, Gemma Arenas.
* Mario Olmedo y Eva Mesedo, en el Trail; Efrén segundo y Ester Alves Joana Esperanço, en la distancia Maratón, completan el cuadro de honor de la prueba

El corredor bejarano Miguel Heras y el esloveno Marián Priadka competieron hoy victoria en la VI edición de la Ultra Sierra Nevada tras recorrer juntos los 100 kilómetros y 10.000 metros de desnivel acumulado que separan la ciudad de Granada y Pradollano, la urbanización de la estación de esquí de Sierra Nevada, pasando previamente por las inmediaciones del Pico Veleta.

Heras, dos veces ganador de la prueba, Marián Priadka, en su primera participación, decidieron repartirse la gloria de entrar al mismo tiempo, si bien el cronometraje estableció que el eslovaco entró un segundo antes que el bejarano (12:21:47 horas), hermano del exciclista Roberto Heras, que hoy fue tercero en la distancia maratón.

En mujeres, la ganadora de la Ultra Sierra Nevada fue la corredora canaria Esther Fernández (14:54:44 horas), que llevaba 5 años alejada de las distancias ultra, y que firmó una memorable carrera. El triunfo de la ‘ultrarunner’ se vio favorecido por la retirada de la favorita al triunfo, Gemma Arenas, que se perdió en el kilómetro 85 cuando iba primera.

“Me decían en los avituallamientos que le iba recortando a Gemma, pero en el antepenúltimo me dijeron que era la primera y yo respondí ‘no puede ser, voy segunda, no he adelantado nadie’, y entonces me he dicho ‘le ha pasado algo’. Es una pena porque para mi hubiera sido un lujo subirme con ella a este cajón”, explicó la veterana corredora.

Para Esther Fernández, hoy “ha sido un día en que te sale todo bien, ideal, no esperaba hacer el tiempo que he hecho. Mi cuerpo venía para las 18 horas, mi cabeza venía para 16, pero tal y como iba me he dicho que había que bajar de 15 y lo he conseguido. Soy muy cabezona. He disfrutado muchísimo, la gente ha sido maravillosa, todo un espectáculo el ambientazo, la gente. He ido muy bien salvo al final, con la bajada tan técnica, que me ha ido destrozando las uñas”.

La carrera masculina fue tan reñida que los dos primeros entraron de la mano. Heras y Priadka formaban parte de un grupo que arrancó fuerte y en el que iba el podio de la Ultra del año pasado. Sin embargo, en el primer control, pasado el kilómetro 20 (Beas de Granada), Agustín Luján y Salvador Olivas, abandonaron por lesión.

“Ha sido muy duro con todos los años porque esta carrera es especialmente dura. Hicimos una grupeta con el podio del año pasado, pero luego apareció el eslovaco, que iba rápido, hemos pasado toda la noche juntos”, explicó Heras en la línea de meta. “La relación entre ambos ha sido buena, aunque yo hablo poco inglés y él, menos. Nos hemos comunicado por gestos y nos hemos puesto de acuerdo que íbamos a entrar juntos”.

Sobre la posibilidad de bajar de 12 horas, Miguel Heras aseguró que “se puede, pero hay que encontrar el día y la forma adecuada para ello. Hoy, a pesar de la meteorología estaba bien, incluso nos ha llovido un poco, no ha podido ser”.

**Trail y Maratón**

En la distancia Trail (62km entre Quéntar y Pradollano), se impuso Mario Olmedo (Berg Outdoor) con 6:25:10 horas, seguido de Alejandro Mayor (CAI Cadr Trail) a casi 5 minutos, y de Francisco Mendoza (Alhama Coyn), tercero, que cruzó la meta tras 7 horas de carrera. En mujeres se impuso la catalana Eva Mesado Ortiz (Mur i Castell-Tuga) con 7:33:27 horas; segunda fue Amanda Martín y tercera Ioana Petenchi

En el maratón, entre Güéjar Sierra y Pradollano, Efrén Segundo (Ekuon) se llevó la victoria con un tiempo de 3.55.47 horas, seguido Andrés Viedma (Olimpo) con 4.00.48, y tercero, Roberto Heras con 4.04.12 horas.

En la categoría femenina de la maratón se vivió una escena similar a la de la Ultra masculina. Las corredoras portuguesas, Ester Alves (ganadora de las dos ultimas ediciones de la prueba) y Joana Esperanço entraron juntas en meta. Tercera fue Eva Sayago.

**Sin cambios en la Spain Ultra Cup**

Con la retirada de Gemma Arenas y Agustín Lujan, únicos corredores posibles en ser líderes provisionales del circuito con la celebración de Ultra Sierra Nevada, hacen que la modalidad XL se mantenga sin cambios. Victor Bernad y Marta Ccoharua se mantienen por el momento primeros.

Igualmente en el circuito en la modalidad ‘M’, sin participación en la prueba granadina de los corredores que se encuentran en la parte alta del ranking, mantienen a Borja Fernandez y Cristina Santurino líderes del “Gran Premio José Carlos Vera”.

**RESULTADOS ULTRA SIERRA NEVADA 2019**

**Ultra. 100k**

Hombres

1. Marian Priadka (Slovak Ultra RTrail Team)….12:21:47 horas
2. Miguel Heras…12:21:48 horas
3. Angel Jabega…13\_05:26 horas

Mujeres

1. Esther Fernández…14:54:44 horas
2. Ana Cristina Constantin (Colmenar Triatlon)...17:12:18 horas
3. Martha Ccorohua...17:54:44 horas

**Trail. 62km**

Hombres

1. Mario Olmedo (Berg Outdoor)…6:25:10 horas
2. Alejandro Mayor (CAI Cadr Trail)…6:30:31 horas
3. Francisco Mendoza Guil (Alhama Coyn)…7:00:58 horas

Mujeres

1. Eva Mesado Ortiz (Mur i Castell-Tuga)…7:33:27 horas
2. Amanda Martín … 8:29:55 horas
3. Ioana Petenchi…8:37:57 horas

**Maratón. 40km**

Hombres

1. Efrén Segundo (Ekuon)…3.55.47 horas
2. Andrés Viedma (Olimpo)…4.00.48
3. Roberto Heras…4.04.12

Mujeres

1. Ester Alves (Salomon)…5:07:29 horas
2. Joana Esperanço (Montanha)…5:07:30 horas
3. Eva Sayago (CD Las Chakales)…5:18:02 horas

Resultados completos <https://www.ultrasierranevada.com/resultadosusn2019>