**El campeón de España de Duatlón gana el ‘recuperado’ Triatlón de Sierra Nevada**

* El granadino Luis Miguel del Rosal se impone en la distancia olímpica al gran favorito, el dos veces campeón del mundo de Duatlón, el onubense Emilio Martín, gracias al sector bicicleta
* En damas, a jiennense Ana Párraga, dos veces campeona de Andalucía de Triatlón Cross, se impone en el Triatlón Olímpico

El triatleta granadino Luis Miguel del Rosal, actual campeón de España de duatlón, se impuso hoy en la VII edición del Triatlón de Sierra Nevada tras invertir 2 horas 44 minutos y 37 segundos en los 1.500 metros de natación, 40 kilómetros de bicicleta y 10 kilómetros de carrera.

Del Rosal, de 23 años y residente en La Zubia (Granada), se impuso a otro duatleta de prestigio, el dos veces ganador del mundo y seis veces campeón de España de Dualtón, el onubense Emilio Martín, que llegó a tres minutos del ganador del recuperado Triatlón de Sierra Nevada (el verano pasado fue suspendido por problemas de agua en el pantano de Canales), que congregó a más de 300 deportistas en el entorno de Sierra Nevada.

El ganador, estudiante de oposiciones a policía nacional, salió tercero del sector de natación en el pantano de Canales, pero en el sector bicicleta, “mi fuerte” -dijo en meta-, imprimió en alto ritmo en las temibles rampas del Alto de El Duque, cadencia que mantuvo hasta la Hoya del Mora, punto más alto del recorrido, a 2.700 metros de altitud, donde llegó primero.

El descenso en bicicleta hasta Pradollano le permitió aumentar la ventaja, mientras que en el sector de carrera a pie por las pistas Rio y Maribel “he mantenido distancias a duras penas”, señaló el triatleta del equipo Silverback.

El gran favorito en el VII Triatlón de Sierra Nevada, Emilio Martin, seis veces campeón de España y dos del mundo en Biatlón, reconoció que el sector de natación fue su “talón de Aquiles”, y, aunque en ciclismo remontó posiciones hasta el segundo puesto, “me he pasado de ritmo y la llegada a la Hoya de la Mora se me ha hecho muy larga. Estaba más preocupado de mantener el segundo puesto que de alcanzar al primero.

En Damas, como le ocurrió al ganador de Hombres, la jiennense Ana Gay Párraga (Villardonpardo) salió tercera del agua de Canales y cimentó su triunfo en la bicicleta. Párraga, dos veces campeona de Andalucía de Triatlón Cross, se puso primera en la subida al Hotel del Duque.

“Me he concentrado en un mantener un ritmo constante, en no venirme abajo, he llegado a la Hoya de la Mora bien, he apretado y al final me enfrentado a la carrera, que es realmente dura, con ventaja suficiente”, añadió la triatleta, que aventajó a Irene Sánchez (Castellar del Vallés), en poco más de 5 minutos.