**El Kilómetro Vertical, con nieve en el último tramo,**

**abre el domingo el programa deportivo del verano**

* La organización valora medidas de seguridad para el muro de nieve de final de la carrera, a 3.000 metros de altitud
* El granadino Nico Molina, campeón del mundo cadete de la modalidad, favorito a la victoria en una carrera en la que volverá a participar el equipo español de natación con Mireia Belmonte.
* Un ciclo de conferencias sobre carreras por montaña completa la programación del Mountain Festival

Sierra Nevada abrirá este domingo 1 de julio el programa deportivo del verano 2018 con la disputa del Kilómetro Vertical, un clásico en el calendario estival de la estación, que en su IX edición discurrirá en su tramo final por una pared de nieve, cuando los corredores alcancen los 3.000 metros de altitud.

El Kilómetro Vertical, que será campeonato de Andalucía de la modalidad, constituye el apartado deportivo del IX Mountain Festival que este verano vendrá complementado por el I Simposio de Carreras por Montaña en el que en la jornada del sábado 30 de junio (cine Telecabina, Pradollano-Sierra Nevada) participarán destacados deportistas y técnicos en la disciplina.

La carrera, presentada hoy por la consejera delegada de Cetursa Sierra Nevada, María José López, y el director técnico de la prueba, Rogelio Macías (Club Alpino Benalmádena), arrancará el domingo a las 10.00 con la salida de la primera tanda de 50 corredores.

La zona de llegada, tras 4,9 kilómetros lineales y 1.000 metros de desnivel, se situará en la antigua carretera del Veleta, cerca de la estación superior del telesilla Stadium, en un tramo en el que la organización planteará a los jueces medidas adicionales de seguridad (escalones en nieve y cuerdas) para asegurar que los corredores alcanzan la meta sin incidencias.

El director técnico de la prueba -evento que será retransmitido en directo- informó durante la presentación del evento que el Kilómetro Vertical de Sierra Nevada va a ser homologado por parte de la federación española, con lo cual a partir de la próxima edición podrá albergar competiciones oficiales nacionales.

Una de las grandes promesas españolas de las carreras por montaña, el granadino de Dúrcal, Nico Molina, es, pese a su edad, uno de los favoritos a la victoria. Aunque ya en edad junior, Molina es actual campeón del mundo cadena de Kilómetro Vertical. A la prueba, como es habitual en las últimas ediciones, se unirá el equipo nacional de natación con Mireia Belmonte al frente.

Por su parte, la consejera delegada de Cetursa Sierra Nevada, María José López, subrayó la importancia del Mountain Festival para la programación de Sierra Nevada en verano y para la promoción de las carreras por montaña en un “entorno excepcional”.

**PROGRAMA IX MOUNTAIN FESTIVAL SIERRA NEVADA**

SÁBADO 30 de JUNIO DE 2018

* 10:30 a 11:30 H.: 1ª Conferencia: Javier Argüelles, Especialista en Biomecánica y Análisis del Rendimiento del CSD en el CAR Sierra Nevada: “El trabajo y entrenamiento de la Fuerza en las Carreras por Montaña”.
* 11:30 a 12:30 H.: José Pino, Asesor Técnico del Espacio Natural de Sierra Nevada “Actividades deportivas en los espacios naturales. Seguimiento y evaluación en el Espacio Natural de Sierra Nevada”
* 16:30 a 17:30 H.: Nacho Martínez, Universidad de Valencia, Departamento de Educación Física y Deportiva: “Evaluación del entrenamiento específico en las Carreras por Montaña”
* 17:30 a 18:30 H.: Rafael Flores, Entrenador y conferenciante: “Claves del entrenamiento de Ragna Debats para su participación en los Campeonatos del Mundo 2018”.
* 18:30 a 19:30 H.: Mesa redonda con Noelia Camacho, Blanca María Serrano y Pedro Gámez: “Mujer y Alto Nivel en las Carreras por Montaña”
* 19:30 H.: Charla Técnica Kilómetro Vertical Sierra Nevada.

**DOMINGO 1 DE JULIO DE 2018.**

* 10:00: Salida Kilómetro Vertical Sierra Nevada.
* 13:00.: Entrega de premios y ceremonia de clausura del Sierra Nevada Mountain Festival 2018.