El onubense Juan Manuel Cárdenas gana
el primer triatlón de su carrera en Sierra Nevada

• El ganador, que se prepara para el campeonato del mundo de Ironman, condujo toda la noche desde Castelldefels (Barcelona) para llegar a la salida de Canales (Granada)

• La madrileña Lourdes Gil se lleva el triunfo en categoría femenina al imponerse a su compañera de equipo en la bajada del Radiotelescopio

 El onubense Juan Manuel Cárdenas, ingeniero bioquímico de 34 años, estrenó hoy su palmarés como triatleta con una imponente victoria en uno de los triatlones más exigentes del mundo, el de Media Distancia de Sierra Nevada, tras invertir 5 horas y 33 minutos en recorrer1,9 kilómetros a nado, 80 kilómetros en bicicleta y 20 kilómetros de carrera a pie, buena parte de ellos por encima de los 2.000 metros de altitud.

 Cárdenas, que salió del pantano de Canales (sector natación) en la 18 posición, remontó, a pesar de los problemas mecánicos en el cambio de su bici, al segundo puesto en el sector bicicleta –que incluía los altos de primera categoría de El Duque y El Purche- y adelantó a José Miguel del Rosal, segundo, en la carrera a pie para llegar al punto más alto del recorrido, los 2.800 metros del Radiotelescopio de Sierra Nevada en primer posición.

  Del Rosal finalmente llegó cinco minutos después del ganador, y aventajó en 18 minutos al tercero, el motrileño Javier Ruiz.

 “Esta es mi pasión, y Granada es la ciudad de mi vida. Estudié aquí ingeniería química y espero vivir aquí algún día. Ahora vivo en Castelldefels y he tenido que conducir toda la noche para poder estar aquí; no puede expresar lo que siento ahora mismo”, declaró el triatleta de Cartaya.

 “Me dolían los abductores pero lo he aguantado. He pensado si llego arriba primero me la juego en la bajada. No se me podía escapar, es la primera vez que gano un triatlón y no se me podía escapar. La distancia era como un entrenamiento porque me estoy preparando el Campeonato del Mundo de Ironman”, añadió.

 En categoría femenina se impuso la madrileña de San Sebastián de los Lourdes García, que llegó entre lágrimas a la meta de Pradollano. Lourdes García salió tercera de las aguas del pantano de Canales. “Luego he hecho una mala transición en la bicicleta pero poco a poco he recuperado terreno hasta ponerme en primera posición. Los puertos han sido bastante duros y he ido vigilando a mis rivales en todo momento. En la bici me han dado calambres pero afortunadamente se me han pasado”.

 Segunda fue su compañera de equipo, Belén García, que adelantó a Lourdes en los primeros tramos de carrera a pie, pero que volvió a ceder antes la ganadora en el Radiotelescopio. “Me lo he jugado todo en la bajada, he ido a saco hasta aquí. La bajada era difícil pero los paisajes son increíbles, muy duro pero precioso”.

 En la distancia olímpica ganó Roger Serrano Salgado con casi tres horas (2:57:01 horas) mientras que Mariola García Moreno se impuso en mujeres con 3 horas 39 minutos y 30 segundos. El triunfo en el Triatlón Sprint, nueva distancia del programa de Sierra Nevada (0,75km natación + 20km bicicleta + 5km carrera), se lo llevó Borja Palomo (2:05:26 horas) y Marta Martínez Marcos con 2 horas 51 minutos y 11 segundos.

**CLASIFICACIONES VI TRIATLÓN HERBALIFE SIERRA NEVADA**

**- MEDIA DISTANCIA** (1,9km natación + 80 km bicicleta + 20 km carrera)**:**

**Masculina**

1.- Juan Manuel Cárdenas… 5:33:54 horas

2.- Luis Miguel del Rosal…5:38:35 horas

3.- Javier Ruiz…5:55:56 horas

**Femenina**:

1.- Lourdes García González…6:55:28 horas

2.- Belén García Coronado… 6:57:46

3.- Cristina de la Torre Paredes… 7:13:38

**- OLIMPICO** (1,5km + 38km + 10km):

**Masculino**

1.- Roger Serrano Salgado… 2:57:01 horas

2.- Fernando Martínez Ortíz… 3:04:20

3.- Javier Castro…3:12:00

**Femenino**:

1.- Mariola Gª Moreno… 3:39:30 horas

2.- María Jesús Sierra Barroso… 3:35:20

3.- Esther Ruiz Martin… 3:55:10

**- SPRINT** (0,75km + 20km + 5km):

**Masculina**

1.- Borja Palomo… 2:05:26 horas

2.- Juan Alberto Labella…2:16:10

3.- David Fernández Sánchez…2:21:16

**Femenino**:

1.-Marta Martínez Marcos…2:51:11 horas

2.- Marte Guzmán…3:03:52

3.- Inmaculada García Pulido…3:11:53