**Sierra Nevada abre el verano este fin de semana con**

**la gran cita del cicloturismo del Sur de España**

* La VI Sierra Nevada Límite y la XXII Cicloturista al Veleta, que reunirán a cerca de un millar de participantes, han sido recientemente reconocidas por la UCI en su programa “Ciclyng for All”
* Los grandes puertos del entorno de Sierra Nevada, el sábado, y la subida al coloso penibético, el domingo, protagonistas del tercer evento del calendario deportivo de verano

 La VI edición de la Sierra Nevada Límite by Solfrio, el sábado, y la XXII Subida Cicloturista al Veleta, el domingo, abren este fin de semana la temporada de verano en la estación de esquí y montaña de Sierra Nevada, que pondrá en marcha, coincidiendo con la gran cita de cicloturismo del Sur de España, todas sus instalaciones y actividades estivales.

 Las dos marchas cicloturistas, reconocidas recientemente por la Unión ciclista Internacional (UCI) en su programa “Cycling for All”, suman conjuntamente 950 inscritos, una cifra similar a la de las últimas ediciones de uno de los eventos clásicos del calendario deportivo del verano en Sierra Nevada, presentado hoy por la consejera delegada de Cetursa Sierra Nevada, María José López, y el responsable de Mammut SierraNevada, organizadora de las marchas, Pablo Ruiz de Almirón.

 La Sierra Nevada Límite, con 560 participantes, propone en esta edición dos recorridos, uno de 92 y otro de 180 kilómetros (incluye la comarca de Guadix), en los que los participantes se enfrentarán a los puertos de Purche o El Duque, habituales en las etapas de la Vuelta Ciclista a España que llegan a Sierra Nevada.

 Al día siguiente se disputa la legendaria subida a las inmediaciones del pico Veleta desde la ciudad de Granada, con un desnivel de más de 2.000 metros positivos.

 La organización, además, promueve la participación en ambas pruebas con reconocimientos especiales a la suma de los mejores tiempos; así el escalador de oro será quien obtenga el mejor tiempo combinado entre la Sierra Nevada Límite de 92 kilómetros y la Cicloturista al Veleta, y de Titanium, al mejor tiempo entre la Límite de 180 kilómetros y la subida al pico Veleta.

 Aunque la mayoría de los participantes son españoles, hay un número creciente de ciclistas de otras nacionalidades: Reino Unido, Dinamarca, Holanda, Bélgica, Portugal y Francia son los países más representados.

 Por otro lado, las dos marchas cicloturistas se han adherido al programa bicicletas sin fronteras, una ONG de referencia y vinculada con las dos ruedas que centra su actividad en recoger bicicletas para ponerlas al servicio de personas necesitadas en países como Mali, India o Honduras. Habrá un punto de recogida de bicicletas en Pradollano.

 La Sierra Nevada Límite y la Cicloturista al Veleta constituyen el tercer evento deportivo del verano en la estación después la Vertical Bike 8 horas Non Stop y la Copa Bull Bikes de descenso en mountain bike, ambas en los circuitos del Sierra Nevada Bike Park.

 Entre tanto, la estación de Sierra Nevada ultima los detalles para la apertura el sábado 27 de junio de la temporada de verano con la puesta en marcha de todas las instalaciones y programa estival: remontes abiertos, senderos de la fusión de la nieve, bike park, hoteles, apartamentos, restaurantes, campamentos de verano y atracciones infantiles, entre otras actividades.

**CALENDARIO EVENTOS DEPORTIVOS DE SIERRA NEVADA**

* **4-5 de julio: VI Sierra Nevada Mountain Festival - Carreras por Montaña.**

Es uno de los eventos que mejor encaja con el concepto de verano de Sierra Nevada. El boom de las carreras por montaña coincide con la llegada del Mountain Festival a la estación con sus tres disciplinas: Kilómetro Vertical (desde Pradollano en carrera ascendente hasta las inmediaciones del Veleta), Ski Speed (100 metros de velocidad cuesta arriba) y carrera por montaña (20 kilómetros por el entorno de la estación). Charlas y talleres completan un fin de semana de tremenda exigencia física para los participantes. <http://www.grupoalpinobenalmadena.com/>

* **11 de julio: V Triatlón Sierra Nevada.**

Como ocurre con el Mountain Festival es uno de los grandes eventos deportivos del verano. Por el perfil de los participantes, genera los índices más altos de ocupación. El triatlón de Sierra Nevada, en sus dos distancias (el sábado, un medio ironman; y el domingo, con distancias olímpicas) ha crecido tanto, que dos empresas deportivas, Trystrong y TriSur, se han unido para conducir su imparable ascenso en el calendario de triatlones. [www.desafiodx2.com](http://www.desafiodx2.com/)

<http://www.triatlonsierranevada.com/>

* **12 de julio: Media maratón de montaña Sierra Nevada.**

Una media maratón de montaña, cuyo recorrido coincidirá con el tramo de carrera a pie del triatlón (el largo-medio) ironman del día anterior. [www.desafiodx2.com](http://www.desafiodx2.com/) <http://www.triatlonsierranevada.com/>

* **19 de julio: II Ultra Sierra Nevada**

La gran revelación de la temporada pasada, la tremenda Ultratrail de Sierra Nevada, ha sido incluida en su segunda edición en la Spain Ultra Cup. El recorrido, con salida de madrugada en la céntrica Plaza Nueva de Granada, hasta el paso por el Pico Veleta, ha hecho que la más reciente incorporación al programa de verano sea una de las más propuestas más potentes. Presenta dos recorridos, de 62 y 103 kilómetros. <http://www.ultrasierranevada.com/>

* **25 de julio: III Subida Senderista Pico Veleta. Techo Dílar.**

Esta marcha senderista se ha colado por derecho propio en el calendario deportivo de Sierra Nevada. Decenas de familias enteras coronan el pico Veleta y conocen los parajes más espectaculares de la alta montaña mediterránea en una marcha no competitiva que concluye en una gran fiesta en la plaza de Andalucía de Pradollano. <http://www.clubesquidilar.com/>

* **7 y 8 de agosto. Subida ciclista nocturna al pico Veleta**

Granabike promueve desde hace 2010 una Subida Nocturna al Pico del Veleta, con salida en Granada y llegada a la cumbre del pico más característico de Sierra Nevada justo al amanecer. Esta experiencia, que aúna el esfuerzo, compañerismo, superación, paisajes nocturnos poco habituales y la recompensa de ver amanecer desde el segundo pico más alto de la Península Ibérica, el Pico del Veleta, con sus 3.392 metros de altura tras haber superado su ascensión durante toda la noche. [www.granadabike.com](http://www.granadabike.com)

* **8 de agosto. Trekking Altas Cumbres. Tajos de la Virgen**

El trekking de altas cumbres no es competitivo pero abre la posibilidad de coronar alguna de las cimas de la cordillera Penibética, en esta ocasión, serán los impotentes Tajos de la Virgen. Se usan los remontes abiertos para arrancar la excusión desde muy cerca del Veleta. <http://www.mamutsierranevada.com/>

* **9 de agosto. XXXI Subida Ultrafondo al pico Veleta**

El gran clásico del calendario deportivo de Sierra Nevada en verano: la Subida Pedestre al Veleta, considerada una de las carreras de ultrafondo más duras del mundo, vuelve como cada verano para disputar su trigésima edición, desde Granada hasta el Veleta, 50 kilómetros de carrera. [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)

* **21 y 22 de agosto. I Carrera de escaleras. Bomberos de Granada.**

La última incorporación al calendario de eventos deportivos es una de las más espectaculares. La carrera de escaleras, promovida por los bomberos de Granada, es además un evento urbano, toda vez que la prueba arranca la planta – 4 del parking subterráneo de Pradollano y acaba en la zona intermedia de la urbanización. Un total de 850 metros de distancia, 134 metros de desnivel y 648 escalones, el equivalente a un bloque de pisos de 35 plantas). Habrá competición para bomberos y para atletas ajenas al servicio contra incendios. [www.granadabomberos.com/](http://www.granadabomberos.com/)