

## **Sierra Nevada diseña su temporada de verano más larga con el objetivo de crecer un 10%**

- La estación abrirá sus instalaciones de montaña del 27 de junio al 6 de septiembre, sin apenas pausa entre las temporadas de invierno y verano.
- Remontes abiertos, bike park, parque infantil, piscina, hoteles, restaurantes y la alta montaña mediterránea conforman la programación estable del verano.
- Los eventos deportivos, la programación cultural y el astroturismo, claves en el crecimiento de afluencia y ocupación registrada en los últimos años.

Sierra Nevada ha presentado hoy su campaña de verano 2015, la más larga de la historia con una previsión de 72 días de actividad y con un nuevo concepto gráfico que, bajo el eslogan "Soy verano", estructura la oferta estival sobre competiciones deportivas extremas, el Sierra Nevada Bike Park y las propuestas relacionadas con ocio juvenil y familiar en la alta montaña mediterránea.

"Soy verano", cuya imagen se implantó durante la temporada de invierno en la estación y en la urbanización de Pradollano, sugiere gráficamente que la explotación invernal y veraniega de la estación "está cada vez más cerca y que hay menos tiempo de inactividad entre una y otra", según explicó hoy en la presentación de la temporada de verano la consejera delegada de Cetursa Sierra Nevada, María José López.

La imagen representa a un ciclista de montaña descendiendo por uno de los circuitos del Sierra Nevada Bike Park que se abre paso por un camino de tierra rodeado de nieve.

Según María José López, la estación se propone superar un 10 por ciento las cifras de la campaña anterior, que ya venían de mejorar sustancialmente las anteriores. Sierra Nevada cerró la temporada de verano pasada con más de 37.000 visitantes, un 21 por ciento más que la campaña anterior, un incremento en el que tuvo especial protagonismo el bike park, que triplicó afluencia (hasta un total de 3.500 bikers).

### **Naturaleza y alta montaña: remontes abiertos**

De hecho, el bike park, con sus tres remontes de acceso a 6 circuitos de descenso, un miniparque y un circuito de cross country (30 kilómetros de recorridos señalizados y 920 metros de desnivel) volverá a ser la estrella del verano en Sierra Nevada, junto a los grandes puertos de carretera para ciclismo en ruta.

La existencia del bike park es responsable directo de que este verano al menos tres tiendas de esquí y snowboard de jóvenes empresarios aparten el material de invierno para mantener la actividad en verano con alquiler de bicicletas y clases de descenso y enduro en los circuitos de bicicleta de montaña.

La oferta de Sierra Nevada apostará fuerte este verano por los campamentos de verano para niños (seis modalidades), el complejo lúdico infantil Mirlo Blanco, la piscina del club

Montebajo y las distintas atracciones que se desarrollarán en las plazas de Andalucía y Pradollano.

Con todo, la puesta en marcha de dos remontes durante el verano (los mismos que dan acceso al bike park) permitirá el traslado de senderistas desde los 2.100 metros de Pradollano a los 3.000 metros de altitud, donde arrancan los senderos de la fusión de la nieve, un espectáculo natural al alcance de todos los públicos, así como excursiones por las altas cumbres o la integral de los 3.000.

El turismo de naturaleza y el astroturismo, que experimentaron un fuerte impulso el pasado verano, mantendrán experiencias estables durante la temporada como "las luces y los sonidos del alba" o "el amanecer más alto de la Península", así como las fechas claves del cielo de Sierra Nevada: la observación de las perseidas y la luna llena de agosto (con observación astronómica, cena musical en Borreguiles y bike park nocturno).

La programación cultural del verano volverá a girar en torno a la música con dos citas obligadas: el concierto del FEX del Festival de Música y Danza (11 de julio), que este año llevará a Sierra Nevada a los Apaches; y la VI edición del festival de rock Sierra Nevada Por todo lo Alto, que ya confirmado para el fin de semana del 21-22 de agosto a Ángel Estanich, Largartija Nick y All Supersonic & The Teenagers.

## 1.- EVENTOS DEPORTIVOS

El programa de eventos deportivos de verano, que el año pasado congregó a 3.600 deportistas durante junio, julio y agosto, no deja de crecer y ya es difícil encajar nuevas competiciones toda vez que no quedan fines de semana libres durante el periodo de explotación de verano.

En el Sierra Nevada Bike Park arrancarán los eventos deportivos de verano con una prueba de resistencia en el circuito de cross country de Fuente Alta; se trata (13 de junio) de la segunda edición de la Vertical Bike, 8 horas Non Stop.

La III edición del Descenso BTT Bull Bikes se desarrollará también en uno de los circuitos de descenso del bike park (20-21 de junio). La VI Sierra Nevada Límite (27 de junio) y la XXII Subida Cicloturista al Veleta cogerán el testigo del ciclismo en ruta en los grandes puertos que rodean Sierra Nevada, escenario habitual de la vuelta ciclista a España.

El VI Mountain Festival de carreras por montaña (4 y 5 de julio), el IV Triatlón de Sierra Nevada (11 de julio), II Ultratrail Sierra Nevada (19 julio), III Subida Senderista Veleta-Techo de Dílar (25 de julio), XXXI Subida Pico Veleta de Ultrafondo (9 de agosto) y Trekking Altas Cumbres (8 e agosto) constituyen la programación deportiva de verano.

### II VERTICAL BIKE 8h. Non Stop

**Fecha:** 13 junio, sábado.

**Lugar:** Fuente Alta

**Disciplina:** BTT-Cross Country.

### III DESCENSO MTB BULL BIKE

**Fecha:** 20-21 junio, sábado y domingo

**Lugar:** Circuito El Río

**Disciplina:** MTB-Descenso.

### VI SIERRA NEVADA LÍMITE

**Fecha:** 27 sábado

**Lugar:** Carretera de Sierra Nevada y entorno

**Disciplina:** Ciclismo en ruta.

### XXII SUBIDA CICLOTURISTA VELETA

**Fecha:** 28 domingo

**Lugar:** Carretera de Sierra Nevada y entorno

**Disciplina:** Ciclismo en ruta.

### VI MOUNTAIN FESTIVAL SIERRA NEVADA

**Fecha:** 4-5 de julio, sábado y domingo.

**Lugar:** Pradollano – estación

**Disciplina:** Carrera por montaña.

### V TRIATLON SIERRA NEVADA

**Fecha:** 11 de julio, sábado.

**Lugar:** Pantano de Canales, carreteras entorno Sierra Nevada y estación.

**Disciplina:** Triatlón.

### I MEDIA MARATÓN SIERRA NEVADA

**Fecha:** 12 de julio, domingo.

**Lugar:** entorno Sierra Nevada y estación.

**Disciplina:** carrera.

### II ULTRA SIERRA NEVADA

**Fecha:** 18 de julio, sábado.

**Lugar:** entorno Sierra Nevada y estación.

**Disciplina:** carrera ultra fondo.

### III SUBIDA PICO VELETA –TECHO DE DÍLAR

**Fecha:** 25 de julio, sábado

**Lugar:** estación de esquí Sierra Nevada

**Disciplina:** senderismo no competitivo.

### **SUBIDA NOCTURNA MTB GRANADA VELETA**

**Fecha:** 7-8 de agosto, viernes - sábado

**Lugar:** entorno y estación.

**Disciplina:** MTB.

### **TREKKING ALTAS CUMBRES**

**Fecha:** 8 de agosto, sábado

**Lugar:** Tajos de la Virgen.

**Disciplina:** Senderismo no competitivo.

### **XXXI SUBIDA INTERNACIONAL AL PICO VELETA**

**Fecha:** 9 de agosto, domingo

**Lugar:** carretera Granada-Veleta

**Disciplina:** Ultra fondo.

### **I CARRERA DE ESCALERAS BOMBEROS GRANADA**

**Fecha:** 21-22 de agosto, sábado y domingo

**Lugar:** estación de sierra nevada.

**Disciplina:** carrera.

### **13 de junio: II Vertical Bike. 8 horas NonStop MTB.**

Segunda edición de una maratón de resistencia en bicicleta de montaña durante ocho horas ininterrumpidas; en la temporada pasada se impuso Triki Beltrán. El recorrido, ubicado en el bosque de Fuente alta, tendrá una distancia de **9,100 kilómetros** y la clasificación se determinará en función del número de vueltas completadas por los equipos y corredores individuales.

**Organizado por DEPORINTER** *Info + inscripciones:* [www.verticalbike.es](http://www.verticalbike.es)

### **20 y 21 de junio: III Descenso MTB Bull Bikes**

Es la prueba que coincidió con la recuperación de los circuitos de Sierra Nevada hasta constituir en el actual bike park. Una carrera en constante crecimiento que en cada edición ha mejorado su número de inscripciones y el nivel de los bikers. En esta edición, la carrera se disputará en el circuito de El Río, más divertido y plagado de elementos espectaculares.

**Organizado por BULL BIKES** *Info + inscripciones:* <http://www.bullbikesteam.com>

**Teléfono** de contacto de la organización: 625635638- 958977223

### **27 de junio: VI Sierra Nevada Limite. Ciclismo Ruta**

El gran clásico del cicloturismo del sur de España acaba de ser incluido en el programa ciclismo para todos ("Ciclyng for All") de la Unión Ciclista Internacional. La Límite propone dos recorridos, uno de 92 y otro de 180 kilómetros, con salida y meta en Pradollano (2.100m), en los que los participantes se enfrentarán a los puertos del Purche o Hotel del Duque, habituales en las etapas de la Vuelta Ciclista a

**Organizado por Mamut Sierra Nevada, SL**

*Info + inscripciones:* [www.mamutsierranevada.com](http://www.mamutsierranevada.com)

**Teléfono.:** 958 486 416

**E-mail:** [info@mamutsierranevada.com](mailto:info@mamutsierranevada.com)

### **28 de junio. XXII Subida Cicloturista al Pico del Veleta**

La legendaria subida a las inmediaciones del pico Veleta desde Granada, con un desnivel de más de 2.000 metros positivos, también ha sido incluida por la UCI en el mismo programa que su 'hermana menor', la Límite, que se celebra el día de antes. El organizador de ambas distingue la participación en ambas con reconocimientos especiales a la suma de los mejores

tiempos. Oscar Pereiro o Alejandro Valverde han apadrinado ediciones anteriores de ambas marchas. Este año tanto la Límite como la Subida la Veleta colaboran con la ONG Bicicletas sin Fronteras.

**Organizado por Mamut Sierra Nevada, SL**

*Info + inscripciones:* [www.mamutsierranevada.com](http://www.mamutsierranevada.com)

**Teléfono.:** 958 486 416

**E-mail:** [info@mamutsierranevada.com](mailto:info@mamutsierranevada.com)

### **4-5 de julio: VI Sierra Nevada Mountain Festival - Carreras por Montaña**

Es uno de los eventos que mejor encaja con el concepto de verano de Sierra Nevada. El boom de las carreras por montaña coincide con la llegada del Mountain Festival a la estación con sus tres disciplinas: Kilómetro Vertical (desde Pradollano en carrera ascendente hasta las inmediaciones del Veleta), Ski Speed (100 metros de velocidad cuesta arriba) y carrera por montaña (20 kilómetros por el entorno de la estación). Charlas y talleres completan un fin de semana de tremenda exigencia física para los participantes.

**Organizado por el Club Alpino Benalmádena**

*Info + inscripciones:* [www.grupoalpinobenalmadena.com](http://www.grupoalpinobenalmadena.com)

### **11 de julio: V Triatlón Sierra Nevada**

Como ocurre con el Mountain Festival es uno de los grandes eventos deportivos del verano. Por el perfil de los participantes, genera los índices más altos de ocupación. El triatlón de Sierra Nevada, en sus dos distancias (un medio ironman – 1.500m de natación, 35km de bicicleta y 10km de carrera - y con distancias olímpicas – 1.900m de natación, 82km de bicicleta y 20km de carrera) ha crecido tanto, que dos empresas deportivas, Trystrong y TriSur, se han unido para conducir su imparable ascenso en el calendario de triatlones.

**Organizado por TRYSTRONG.**

*Info + inscripciones:* [www.desafiodx2.com](http://www.desafiodx2.com); <http://www.triatlonsierranevada.com/>

### **12 de julio: Media Maratón Sierra Nevada**

La empresa Trisur Eventos, organizará el I MEDIA MARATÓN HERBALIFE SIERRA NEVADA el domingo 12 de julio de 2015. La prueba se desarrollará sobre un recorrido aproximado de 21 km (Pradollano-Pradollano – Monachil, Granada-). El desnivel positivo acumulado será aproximadamente de 900 metros.

**Organizado por TRISUR EVENTOS**

*Info + inscripciones:* [www.desafiodx2.com](http://www.desafiodx2.com); [www.multicrono.com](http://www.multicrono.com)

## **18 de julio: II Ultra Sierra Nevada**

La gran revelación de la temporada pasada, la tremenda Ultratrail de Sierra Nevada, ha sido incluida en su segunda edición en la Spain Ultra Cup. El recorrido, con salida de madrugada en la céntrica Plaza Nueva de Granada, hasta el paso por el Pico Veleta, ha hecho que la más reciente incorporación al programa de verano sea una de las más propuestas más potentes. Presenta dos recorridos, de 62 y 103 kilómetros.

**ULTRA SIERRA NEVADA** es una carrera de montaña de **103 kilómetros** de ascensión continua por senderos y caminos desde Granada hasta el Pico Veleta y la Estación de Esquí de Pradollano.

La **ULTRA SIERRA NEVADA** tendrá su Salida en un entorno espectacular: el centro de la ciudad de Granada a los pies del Conjunto Monumental de la Alhambra y el Generalife. Desde allí el itinerario conducirá a los participantes a la Dehesa del Generalife y, tras continuar por la cuenca del río Darro, llegar a la población de Beas. Desde aquí el itinerario toma dirección a Quentar para a continuación dirigirse a la población de Güejar-Sierra.

El curso del Río Genil marca el comienzo del tramo más exigente de la prueba: la subida a Sierra Nevada. 40 kilómetros en los que habrá que superar un desnivel de más de 2.500 metros para alcanzar el techo de la prueba en el Pico Veleta a 3.100 metros de altitud. Desde allí un descenso vertiginoso conducirá a la Meta instalada en la Estación de Esquí de Pradollano, a 2.100 m de altitud.

Recorrido 3D. La **ULTRA SIERRA NEVADA** tiene un desnivel acumulado positivo de **5.700 metros** y un desnivel acumulado negativo de **4.300 metros**. Con carácter de semi-autosuficiencia tiene un tiempo máximo para su realización de **25 horas**. El número máximo de dorsales disponibles es de **450**.

**USN TRAIL** es la versión reducida de la ULTRA SIERRA NEVADA. Comparte con ésta el itinerario, puntos de control y avituallamientos de los primeros **62 kilómetros**, hasta la población de Güejar Sierra, donde estará instalada la Meta.

Está pensada para ofrecer una alternativa con menos exigencia física y un mayor margen horario a todos aquellos corredores que quieran formar parte del ambiente de la ULTRA SIERRA NEVADA. Los corredores de la **USN TRAIL** comparten horario de Salida con los de la ULTRA SIERRA NEVADA.

Tiene un desnivel positivo de **3.000 metros** y **2.700 metros** de desnivel negativo. Con carácter de semi-autosuficiencia tiene un tiempo máximo para su realización de **15 horas**. El número máximo de dorsales disponibles es de **450**.

La **USN TRAIL** contará con una categoría minimalista, considerada de promoción, dotada de premios y clasificación propios, a la que pueden optar los atletas inscritos en la USN TRAIL que utilicen la técnica de correr minimalista.

### **Organizado por Ultra Sierra Nevada**

Info+ Inscripciones: [info@ultrasierranevada.com](mailto:info@ultrasierranevada.com)

<http://www.ultrasierranevada.com/>

### **25 de julio: III Subida Senderista Pico Veleta. Techo Dílar**

Esta marcha senderista se ha colado por derecho propio en el calendario deportivo de Sierra Nevada. Decenas de familias enteras coronan el pico Veleta y conocen los parajes más espectaculares de la alta montaña mediterránea en una marcha no competitiva que concluye en una gran fiesta en la plaza de Andalucía de Pradollano.

**Organizado por CLUB DE ESQUI Y MONTAÑA DE DILAR**

*Info + inscripciones:* <http://www.clubesquidilar.com>

Contacto: Ricardo Carreño Teléfono: 608459719

### **7 y 8 de agosto. Subida nocturna MTB al pico Veleta**

Granabike promueve una Subida Nocturna al Pico del Veleta, con salida en Granada y llegada a la cumbre del pico más característico de Sierra Nevada justo al amanecer. La ruta contiene un montón de ingredientes que la convierten en única, muchos de ellos se refieren a la dureza de la misma, por la distancia, 50Km de subida continua, o el desnivel, más de 4.000 metros. Pero al esfuerzo físico se le suman el hecho de que discurra de noche, que haya que vencer al cansancio y al sueño, el componente de altitud, pues a partir de los 2.000 metros la temperatura baja significativamente, sobre todo si hay viento y como no a la falta de oxígeno que provoca la altura. Así, esta experiencia, que aúna el esfuerzo, compañerismo, superación y paisajes nocturnos poco habituales tiene una grata recompensa de ver amanecer desde el segundo pico más alto de la Península Ibérica, el Pico del Veleta, con sus 3.392 metros de altura tras haber superado su ascensión durante toda la noche.

**Organizado por GRANABIKE**

*Info + inscripciones:* [www.granadabike.com](http://www.granadabike.com)

### **8 de agosto. Trekking Altas Cumbres. Tajos de la Virgen**

El trekking de altas cumbres no es competitivo pero abre la posibilidad de coronar alguna de las cimas de la cordillera Penibética, en esta ocasión, serán los impotentes Tajos de la Virgen. Para ascender hasta los 3.000 metros de altitud, muy cerca del Veleta, se usan los remontes abiertos en verano, desde allí arranca la excursión.

**Organizado por MAMUT SIERRA NEVADA SL**

*Info + inscripciones:* [www.mamutsierranevada.com](http://www.mamutsierranevada.com)

Avda. Sierra Nevada 126 Cenes de la Vega - Granada

Telf.: 958 486 416



## **9 de agosto. XXXI Subida Ultrafondo al pico Veleta**

El gran clásico del calendario deportivo de Sierra Nevada en verano: la Subida Pedestre al Veleta, considerada una de las carreras de ultrafondo más duras del mundo, vuelve como cada verano para disputar su trigésima edición, desde Granada hasta el Veleta, 50 kilómetros de carrera.

**Salida y Meta:** Desde Granada capital en el Paseo de la Bomba. Meta en el Pico Veleta. Sierra Nevada.

**Recorrido:** Transcurre por asfalto a través de la carretera más alta de Europa, saliendo del Paseo de la Bomba, dando dos vueltas al Paseo del Salón, dirección Sierra Nevada pasando por los municipios de Lancha del Genil, Cenes, Pinos Genil, Carretera de Sierra Nevada (Tramo antiguo), con perfil de falso llano hasta el km. 11, quedando 39 km. De continua subida con pequeños rellanos en ref.Km.17, 20, 21 y 30. El recorrido es agradable, en cuanto a temperatura, aunque en los últimos 10 kilómetros puede hacer frío, lluvia, granizo e incluso fuerte viento.

**Organizado por CLUB ATLETISMO MARACENA**

*Info + inscripciones:* [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)

Tlfno. 670 37 33 07. Contacto Enrique Carmona.

## **21 y 22 de agosto. I Carrera de escaleras. Bomberos de Granada**

La última incorporación al calendario de eventos deportivos es una de las más espectaculares. La carrera de escaleras, promovida por los bomberos de Granada, es además un evento urbano, toda vez que la prueba arranca la planta – 4 del parking subterráneo de Pradollano y acaba en la zona intermedia de la urbanización. Un total de 850 metros de distancia, 134 metros de desnivel y 648 escalones, el equivalente a un bloque de pisos de 35 plantas). Habrá competición para bomberos y para atletas ajenas al servicio contra incendios.

**Organizado por CLUB ATLETISMO MARACENA**

*Info + inscripciones:* [www.granadabomberos.com](http://www.granadabomberos.com)

## 2.- EVENTOS CULTURALES

### **FEX – FESTIVAL DE MUSICA Y DANZA DE GRANADA**

#### **11 de julio:**

Por tercer año consecutivo, Sierra Nevada será uno de los escenarios musicales del Festival Internacional de Música y Danza de Granada. En la Plaza de Andalucía y con carácter gratuito, en esta edición se podrá escuchar música pop de altura, de la mano de Grupo APACHE. El mejor pop-rock de todos los tiempos de la mano de la mejor banda de versiones de España.

<http://www.granadafestival.org/2015/programacion/fex/>

### **FESTIVAL DE ROCK “SIERRA NEVADA POR TODO LO ALTO”**

#### **21 y 22 de agosto:**

Como en veranos anteriores, la sexta edición del festival musical concentrará en dos noches los conciertos en los diferentes grupos consagrados y noveles del panorama pop rock nacional. Ángel Stanich, Al Supersonic & The Teenagers y Lagartija Nick actuarán en el VI festival de pop-rock Sierra Nevada por Todo lo Alto. El cartel se completará con tres bandas más y con sesiones especiales de talleres de música en colaboración con la escuela granadina de rock Gabba Hey.

Los conciertos se celebrarán en Pradollano, a 2.100 metros de altitud y con carácter gratuito.

<http://sierranevada.es/es/verano/eventos/>

### 3.- SIERRA NEVADA BIKE PARK

El Sierra Nevada Bike Park ha experimentado una importante transformación con la incorporación de nuevos circuitos de descenso dentro de la oferta de BTT que la estación de montaña de Granada ofrece en los meses estivales.

Tres remontes (un telecabina, un telesilla y una alfombra mecánica) dan acceso a siete recorridos de descenso para todos los niveles (iniciación, intermedio y avanzado) por las laderas del Borreguiles, el valle del Río Monachil y la Loma de Dílar. Con acceso desde la Alfombra Borreguiles, Sierra Nevada ha instalado un Minibike Park en el llano de Borreguiles para que niños o principiantes empiecen a familiarizarse con las bicicletas de descenso y con los obstáculos propios de un bike park: en este caso, pequeños saltos y suaves peraltes.

Más de 24 kilómetros de descensos sobre itinerarios señalizados, coincidentes con zonas esquiabiles en invierno, proporcionan una nueva forma de conocer la montaña en verano. El circuito de cross-country se sitúa en Fuente Alta, entre la masa forestal que se extiende en la entrada de la urbanización de Pradollano. El acceso a este circuito, de 8,6 kilómetros, es gratuito.

#### **Circuitos BIKE PARK:**

- **Circuito Veleta:** El circuito arranca a 3.000 metros de altitud y, tras un primer tramo de zigzag en fuerte pendiente, alcanza la primera zona de saltos. Antes de dirigir el descenso a Borreguiles, existe la posibilidad de llegar hasta el 'collado bajo', de acceso a la Laguna, desde donde se presenta la imponente vista de los Tajos de la Virgen. De ahí hacia abajo, el terreno es propicio para coger velocidad con peraltes amplios y seguros, y una segunda línea de saltos. Este circuito puede continuar por el del Río.
- **Circuito Peñones:** Con cotas similares al anterior, su recorrido es paralelo en el inicio, pero al otro lado del telesilla Veleta. Es una de las trazadas nuevas de la temporada de verano 2014. Los constructores del Bike Park pretenden diseñar un descenso rápido y divertido. También continúa por el circuito del Río hasta Pradollano
- **Circuito Montebajo.** Es el escenario de competición de BTT descenso gracias a que conserva buena parte de la trazada del circuito del Campeonato del Mundo MTB celebrado en Sierra Nevada en el año 2000. Tras una primera parte rápida, el circuito da un giro de 90º en el peralte de madera que rodea la piona del telesilla Monachil, la que da paso a las rampas de saltos y a la zona técnica del trazado en torno a una agrupación de rocas 'trialeras'. Desde ahí, el circuito Montebajo coge velocidad hasta Pradollano.

- Circuito Río:** Como ocurre en invierno, es el circuito más popular del Bike Park. Por su longitud, su accesibilidad y frecuencia, el recorrido El Río se abre paso entre los bikers de nivel medio y alto. Parte de Borreguiles y discurre junto a las balsas de agua para nieve producida y la estación inferior del telesilla Stadium para adentrarse en una zona de saltos y peraltes que se sucede alternativamente, con tramos de fuerte pendiente, hasta Pradollano.
- Circuito Bulevares:** Es otro de los nuevos circuitos de la temporada de verano 2014 que tiene la vocación de ser el área de iniciación y zona familiar del Sierra Nevada Bike Park. Arranca en Borreguiles y desciende con poco desnivel por lo que en invierno es la pista Directa hasta llegar a los bulevares; desde el telesilla Virgen de las Nieve propone una bajada en cómodos zigzags hasta Pradollano.
- Circuito Maribel.** Discurre paralelo al Río siguiendo la pista del mismo nombre. Conserva el desnivel de la pista y su dificultad final dependerá del recorrido que establezcan los trazadores. Concluye con el circuito de la pista de El Río en la parte de saltos intermedios.

Forfaits Bike Park	Junior* (6-12 años)	Juvenil (13-16 años) y senior (60-69 años)	Adulto
Forfait 1 día	12,00€	16,00€	20,00€
Forfait 2 días	19,50€	25,60€	32,00€
Forfait 3 días	30,00€	41,00€	51,00€
Forfait 4 días	38,00€	49,00€	61,00€
Forfait 5 días	46,00€	57,00€	71,00€
Forfait 6 días	54,00€	65,00€	81,00€
Forfait 7 días	62,50€	73,60€	91,00€
Forfait 8 días	70,00€	81,00€	101,00€
Forfait 9 días	78,00€	89,00€	111,00€
Forfait 10 días	86,00€	96,00€	120,00€
Forfait temporada	105,00€	130,00€	190,00€

\* También discapacitado adulto / discapacitado senior

\* Infantil / Senior Plus / Discapacitado Junior / Discapacitado Infantil: Bonificado SOV 10,00€

## 4.- RUTAS DE LA FUSIÓN DE LA NIEVE

La montaña del sol y la nieve proporciona seis recorridos señalizados con un color para cada uno y con distinto nivel de exigencia física y dificultad.

Con o sin guía, los senderos de Sierra Nevada llegan a rincones llenos de belleza natural, en pleno deshielo, rodeados de formaciones vegetales exclusivas de una montaña privilegiada.

### Seis colores para seis aventuras:

#### 1.- Sendero Laguna de la Yeguas (Verde)

Este sendero es el más asequible de los que proponemos ya que todo el recorrido es corto (1.185m) y en sentido descendente.

Desde la estación superior del Telesilla Veleta, el recorrido se inicia en bajada hacia la Laguna de las Yeguas, con una pendiente media del 11%. Conforme avanza, puede observarse la panorámica que ofrece la cuenca de la cabecera del Río Dílar, delimitada al fondo por el Collado de Capileira (3.200 m de altitud), los Tajos de la Virgen (3.242 m de altitud) y el Tozal del Cartujo (3.143 m).

Los Lagunillos de la Virgen, situados a escasos metros por encima de la Laguna de las Yeguas, son pequeñas lagunas de origen glacial, masas de agua permanentes que originan el nacimiento del Río Dílar.

El final del trayecto permite descansar junto a la Laguna de Las Yeguas. Laguna de origen glacial (con 330.000 m<sup>3</sup> de capacidad), recrecida en los años 70 del pasado siglo.

#### Ficha Técnica

Longitud del trazado: 1.185 m.

Duración ida: 30min.

Cota de Salida: 3.025 m.

Desnivel: 139 m.

Grado de dificultad: bajo

#### 2.- Sendero Virgen de las Nieves (Naranja)

Arranca el recorrido en la estación superior del telecabina Borreguiles y discurre por la carretera de Borreguiles, atravesando varias pistas de esquí, hasta llegar al monumento a la Virgen de las Nieves, inaugurado en 1968, a escasos metros de la divisoria que limita el

Parque Natural con el Parque Nacional de Sierra Nevada, dejando al nordestes (200m) la vista del observatorio astronómico Mojón del Trigo.

La pendiente de ascenso – de vuelta a Borreguiles – es muy suave a lo largo del recorrido (3%). Este sendero permite disfrutar, en su tramo inicial, del majestuoso paisaje que nos brinda el barranco de San Juan, en pleno Parque Nacional.

### Ficha Técnica

Longitud del trazado: 2.580 m.

Duración ida: 1h. 25min.

Cota de Salida: 2.684m.

Desnivel: 84 m.

Grado de dificultad: bajo

### 3.- Sendero de las Chorreras (Negro)

Este sendero comienza en Borreguiles y se dirige hacia los Prados del Piornal, dejando el Parque Natural de Sierra Nevada y adentrándose en el Parque Nacional a lo largo de la divisoria que delimita los términos municipales de Monachil y Dílar.

Una vez que se accede a la cuenca del Río Dílar, cuyo nacimiento, aguas arriba, se encuentra en los Lagunillos de la Virgen (3.000m de altitud), se pueden observar los pastizales húmedos, conocidos como "borreguiles", que se desarrollan en amplias superficies de las laderas del cauce del río.

Estos pastizales albergan una gran diversidad vegetal y es el hábitat de gran parte de los endemismos nevadenses, como la conocida planta Estrella de las Nieves (*Plantago nivalis*). También, en esta área es muy probable encontrar ejemplares de cabra montés (*Capra pyrenaica hispanica*).

Al final, el recorrido se adentra de nuevo en el Parque Natural, coincidiendo su límite con el área de influencia de los telesillas Laguna y Dílar.

### Ficha Técnica

Longitud del trazado: 3670 m.

Duración ida: 2h. 30min.

Cota de Salida: 2.700 m.

Desnivel: 81 m.

Grado de dificultad: bajo

### 4.- Sendero Veleta (Rojo)

Esta ascensión hacia el pico Veleta (3.396 m), segunda cumbre más alta de Sierra Nevada, permite disfrutar de espectaculares vistas de las principales cimas de Sierra Nevada y el mar Mediterráneo, así como algunos macizos montañosos de las provincias de Granada y Jaén, que forman parte de otros espacios naturales protegidos.

A lo largo de sus más de 4 kilómetros de recorrido, con una pendiente media del 8%, podremos ver vestigios de la Guerra Civil Española, como las conocidas "Posiciones del

Veleta" (3.100 m) y endemismos botánicos exclusivos de Sierra Nevada como la Manzanilla de Sierra Nevada o Manzanilla Real (*Artemisia granatensis*).

Una vez finalizada la subida a la cumbre, surge el imponente Corral del Veleta, un vertiginoso cortado con más de 200 metros de caída, en su cara Norte, en el que se puede apreciar una masa de hielo fósil, como herencia de lo acontecido en la "Pequeña Edad del Hielo".

### Ficha Técnica

Longitud del trazado: 4.385 m.

Duración ida: 2h. 20min.

Cota de Salida: 3.028 m.

Desnivel: 373 m.

Grado de dificultad: medio

### 5.-Sendero del Observatorio (Amarillo)

Sendero de corto recorrido (1.950 m), a través del cual, desde la Laguna de las Yeguas nos dirigimos hacia el núcleo de Borreguiles. Tras haber recorrido tan solo 300 metros, se puede observar uno de los pastizales húmedos ("borreguiles") de mayor superficie situados en la cabecera del Río Dílar. Continuando por el sendero, 500 metros más adelante, atravesaremos el denominado "Collado de la Laguna", dando vista a la cuenca del río Monachil con Borreguiles al fondo. Siendo este tramo, a su vez, el límite entre el Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada.

En esa misma divisoria, coincidente también con el límite de los términos municipales de Monachil y Dílar, podemos ver el Observatorio Astronómico de Sierra Nevada y más al fondo (700 metros), el Radiotelescopio de Sierra Nevada, con su gigantesca antena de 30 metros de diámetro.

### Ficha Técnica

Longitud del trazado: 1.950 m.

Duración ida: 1h.

Cota de Salida: 2.684 m.

Desnivel: 205 m.

Grado de dificultad: bajo

### 6.-Sendero de las Suertes (Morado)

El paseo por algunas de las antiguas cortijadas-suertes, nos retrotrae al escenario en el que se desarrollaba el modo de vida de los antiguos pobladores de Sierra Nevada. Un claro ejemplo lo vemos con la Suerte de Fuente Alta, situada a 700 metros del inicio del sendero. En este paraje, el visitante puede hacer un alto en el camino y disfrutar de las estupendas vistas que le ofrece el bosque que lo rodea, a las faldas del pico Veleta, en dirección sureste. El recorrido transcurre mayormente por el bosque denso de coníferas (pinos silvestres y laricios) de repoblación, quedando intercalado con prados abiertos coincidentes con el emplazamiento de antiguas suertes (S. de Zangarria, S. del Tomate, S. del Visuejo, etc).

**Ficha Técnica**

Longitud del trazado: 7.290 m.

Duración: 3h. 30min.

Cota de Salida: 2.150 m.

Desnivel: 125 m.

Grado de dificultad: medio

**RUTA GUIADA**

Todas las rutas pueden hacerse con un guía.

PRECIO POR PERSONA 15€ (grupo: mínimo 4 personas incluye remontes +guía).

## 5.- REMONTES Y ACTIVIDADES

**TC. BORREGUILES + TS. VELETA + ALFOMBRA BORREGUILES**

**Temporada estival 2015: abiertos del 27 de junio al 6 de septiembre**

Desde los 2.200 metros de la urbanización de Pradollano a los 3.050 metros de altitud, muy cerca de El Veleta. Esa es la posibilidad que ofrece Sierra Nevada con la apertura en verano de tres medios mecánicos, un telecabina, un telesilla y una alfombra transportadora; con ellos se puede acceder en unos minutos y sin apenas esfuerzo al entorno de las altas cumbres.

Es a partir de ahí, en los 3.000 metros, donde arrancan algunas de las rutas más demandas y exigentes de la montaña, especialmente aquellas que sitúan al visitante frente a los picos emblemáticos de la montaña más alta de Andalucía o que lo conducen ante uno de los mayores espectáculos que proporciona la naturaleza: la fusión de la nieve.

**HORARIOS****Telecabina Borreguiles:**

Apertura al público: 10:00 horas.

Última subida: 18:00 horas.

Última bajada: 18:15 horas.

**Telesilla Veleta y Alfombra Borreguiles:**

Apertura al público: 10:15 horas.

Última subida: 17:45 horas.

Ultima bajada: 18:00 horas.



Los tickets para el uso de los medios mecánicos se adquieren en las taquillas de madera de la Plaza de Andalucía.

La apertura de remontes está supeditada a las condiciones meteorológicas y mantenimiento de los mismos.

### Tarifa tiques generales verano 2015

Tiques generales día	
Adulto (17 a 59 años)	13€ 1día // 20,80€ 2 días
Juvenil (13 a 16 años) / Senior (60 a 69 años)	10€ 1día // 16,00€ 2 días
Junior (6 a 12 años) / Discapacitado Adulto, senior y juvenil	8€ 1día // 12,80€ 2 días
Infantil (0-5 años) / Senior Plus (+70 años) / Discapacitado junior	Bonificado 100% S.O.V. 1€
Fórmula Familiar (1 adulto + 2 niños)	
Cada adulto	13€ 1día // 20,80€ 2 días
Cada Juvenil (13 a 16 años)	6,50€ 1día // 10,40€ 2 días
Cada Junior (6 a 12 años)	4€ 1día // 6,40€ 2 días
Tarifa Grupos	
A partir de 15 personas	8€ 1día // 12,80€ 2 días
A partir de 50 personas	5€ 1día // 8,00€ 2 días
Tique Larga Duración Verano	
Abono temporada adulto	70€
Abono temporada Juvenil (13 a 16 años) / Senior (60-69 años)	55€
Abono temporada Junior (6 a 12 años) / Discapacitado adulto, senior y juvenil	45€
Abono temporada Infantil (0-5 años) / Senior Plus (+70 años) / Discapacitado junior	Bonificado 100% S.O.V. 10€
Tique Pernocta (Tique retorno peatón - sube hoy y baja mañana)	
Adulto	17€
Juvenil (13 a 16 años) / Senior (60-69 años)	13€
Junior (6 a 12 años) / Discapacitado adulto, senior y juvenil	10,50€
Infantil (0-5 años) / Senior Plus (+70 años) / Discapacitado junior	Bonificado 100% S.O.V. 2€

### MIRLO BLANCO

#### Diviértete en lo más fresco

¿Una singular montaña rusa, toboganes, castillos hinchables, camas elásticas, tirolina, tiro con arco... todo a 2.100 metros de altitud? Sí, existe... la Fuente del Mirlo Blanco. En el mismo entorno, la piscina climatizada del Club Deportivo Montebajo y los juegos infantiles y deportivos que se desarrollan durante el verano en las plazas de Pradollano y Andalucía completan la oferta de ocio en el área urbana.

El centro de atracciones del Mirlo Blanco es la joya del verano infantil y familiar en la montaña, un centro de actividades donde la diversión está garantizada.

#### Trineo Ruso

La atracción estrella del Mirlo Blanco. Podrás controlar la velocidad, alcanzando los 40 km/hora

La principal atracción del moderno parque de actividades del Mirlo Blanco. El Trineo Ruso no es más que una montaña rusa en plena naturaleza en la que el usuario controla la velocidad de descenso (máx. 40 km/hora). La seguridad está garantizada en cada momento.

Montada sobre un raíl con un trepidante recorrido de curvas peraltadas, badenes y rectas (250 m de subida y 550 m de descenso), por el que circulan trineos de dos plazas.

Edad: a partir de 3 años. Los menores de 7 años deberán ir acompañados por un adulto.

\* Si lo desea, al final del recorrido podrá adquirir una fotografía con indicación de la velocidad a la que ha descendido por el recorrido.

\* Por su seguridad, es importante que atienda en todo momento las instrucciones del personal encargado de la instalación y respete las normas de seguridad.

#### Patín Todo Terreno

**Patínaje** Pista de patinaje sobre hielo ecológico: sintético, no tóxico, nada contaminante... y no está frío! En el corazón del Mirlo Blanco encontrarás una pista de patinaje sobre hielo ecológico. Se trata de una pista montada con hielo sintético que no contamina (pues no necesita energía para mantener el hielo), no es tóxico y no está frío.

#### Kart sin motor

Sumario: Kart sin motor para moverte a tu aire por las calles y plazas de Pradollano. Conduce tu propio kart sin motor y demuestra que no hay volante que se te resista.

**Tarifas**

1 h. actividades	8 €
1 subida Trineo Ruso	4 €
2 subidas Trineo Ruso	6 €
3 subidas Trineo Ruso	8 €
1 h actividades + 1 subida Trineo	10 €
1/2 h alquiler kart sin motor	4 €

**Conoce Sierra Nevada**

Programa educativo donde podrás conocer cómo vivían los primeros pobladores de la montaña del sol. Programa educativo, cultural y de esparcimiento para grupos de un mínimo de 15 personas. Incluye visita al Área de Fuente Alta con elaboración de tortas caseras en horno de leña tradicional y actividad de orientación en el medio. Traslado al Área del Mirlo Blanco para realizar la bajada en trineo ruso.

Duración: medio día.

**Mini olimpiadas**

Divertida actividad a modo de gymkana en la que tendrás que demostrar tu destreza en la naturaleza

Actividad programada para realización en grupo (mínimo 25 personas). Se realizan 4 pruebas puntuables y una actividad más en caso de ser 5 equipos, que no puntúa.

1 - Habilidades trineo ruso (se trata de ir colando unos aros puntuables por el recorrido del trineo).

2 - Cintas de toboganes (en el descenso del tobogán hay que coger algunas cintas con la mano entre todos los miembros del equipo).

3 - Tiro con arco (puntúan las dianas).

4 - Descenso cronometrado con bici-slalom (se realiza un slalom con una bici y se cronometra, se suman todos los tiempos del equipo).

Al final entre todas las pruebas queda un equipo ganador y es el que se recompensa con algún tipo de trofeo.

Duración: 2 horas aproximadamente. Entrega de diploma por participación.

**Piscina climatizada**

A 2.100 m de altitud, en el corazón de la estación, encontramos la piscina del Club Montebajo

**Bus turístico de Alta Montaña**

El Parque Nacional de Sierra Nevada (958 340625) pone a disposición de los visitantes un autobús lanzadera, que parte del Centro de Interpretación del Dornajo y se adentra hasta las inmediaciones de las Posiciones del Veleta.

## 6.- EMOCIONES, SENSACIONES Y EXPERIENCIAS

**Sensaciones únicas en un entorno único**

La montaña de posibilidades que ofrece Sierra Nevada se multiplica con la oferta de actividades que la estación programa cada verano, desde el alba hasta la madrugada. Programas para toda la familia como 'El amanecer más alto' desde la cumbre del Veleta, o actividades nuevas como 'Sonidos' y 'Luces del amanecer', sumergen al visitante en nuevas sensaciones en el corazón de la montaña.

**EL AMANECER MÁS ALTO****Contempla el amanecer más alto de Europa y acaricia el techo de la península mientras despierta Sierra Nevada**

Sin duda una de las experiencias que despiertan más emociones y sensaciones difíciles de explicar es la de contemplar el amanecer más alto de Andalucía. Subir al Veleta (3.398 m de altitud), casi acariciando el techo de la península. Desde allí podrás contemplar el nacimiento del sol y las espectaculares vistas de Granada, los municipios de la Costa Tropical y la costa almeriense. En lo más alto compartiremos un pequeño tentempié caliente.

Punto de encuentro de la plaza de la Plaza de Andalucía a las 6,00 horas. Traslado al Veleta, donde se podrá observar un espectacular amanecer por encima de los 3.000 metros. Traslado a Pradollano para disfrutar de un merecido desayuno en el Rte. La Bodega a partir de las 8,00 horas.

Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

**Duración aproximada:** 2 horas, de 6.00 a 8.00 horas.

Punto de encuentro: Plaza de Andalucía, 6.00 horas.

**Mínimo 4 personas.**

**Precio: 30 € / persona.**

## **VISITA AL OBSERVATORIO**

### **Una oportunidad de visitar las entrañas del observatorio de astrofísica a mayor altitud de Europa**

El Observatorio de Sierra Nevada situado dentro del paraje de la Loma de Dílar, en Sierra Nevada (Granada). Es operado y gestionado por el Instituto de Astrofísica de Andalucía y dispone de dos telescopios en configuración Nasmyth con 1.5 m y 0.90 m de apertura. Durante los meses de verano Julio y Agosto, el Observatorio abre sus puertas al público. Con esta visita organizada, previa reserva, podrá conocer las principales funciones de estas instalaciones.

Punto de encuentro de la Plaza de Andalucía a las 14,30 horas. Subida vía Telecabina, a la zona de Borreguiles desde donde nos desplazaremos a pie hasta el Observatorio. A partir de las 17,00 horas, regreso a Borreguiles para tomar el telecabina y regresar a Pradollano. Está prohibido usar las instalaciones privadas del Observatorio durante la visita.

Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

#### **Fechas de esta actividad:**

- 27 de junio,
- 25 de julio,
- 1 y 29 de agosto

**Mínimo 15 personas. Máximo 25 personas.**

**Edad mínima: 10 años.**

**Precio: 18 € / persona.**

## **SONRÍE A LA LUNA**

**Sábado, 9 de agosto de 2014**

**Viaja por el cosmos y aprende a observar la luna en un taller guiado por profesionales.**

Observación de la luna llena a través de un taller guiado por profesionales con cena picnic y música en directo. La actividad se desarrolla en la zona de Borreguiles a la que se accede en telecabina.

El taller está dirigido a todas las edades, dividido en dos bloques temporales diferenciados: una charla dirigida a los adultos (a partir de 12 años) y una actividad denominada "Aventura espacial" para los más pequeños, un divertido viaje por las maravillas del cosmos, fomentando la participación de los niños, mediante juegos y explicaciones adaptadas a su edad; el segundo bloque, común para todos, los asistentes se desplazarán al exterior para

Llevar a cabo una observación con instrumental astronómico. Los niños menores de 6 años deberán asistir al taller acompañados de un adulto.

Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

**Fecha de esta actividad: 29 de agosto**

### **(\*) Observación Astronómica**

Incluye: Subida y bajada en el Telecabina Borreguiles, copa de bienvenida en Pradollano y chocolate caliente en Borreguiles

**Precios: 18,00 €/Adulto – 10,00 €/Junior – 3,00 €/Infantil**

- Suplemento charla y Observación Astronómica: 20,00 €/Adulto – 10,00 €/niño

- Suplemento Cena picnic 9,50 € por persona

### **(\*\*) Cena espectáculo cabaré**

Incluye: – Incluye: Subida y bajada en el telecabina, Copa de Bienvenida en el restaurante Alcazaba, cena con espectáculo gastromusical para los adultos y con animación y cena, en salón contiguo, para los más pequeños. Horario de 22,00 a 23,30 horas., que luego se pueden salir todos ellos por su cuenta a observar la Luna en Borreguiles.

**Precios: 38,00 €/Adulto – 12 €/niño. (MENÚ ADULTOS):** Copa de Cava, canapés surtido, timbal de aguacate con langostinos, lomo relleno en salsa de boletus, tiramisú con helado. Cerveza, blanco mescal, tinto Fontedei, refrescos, agua mineral. MENU NIÑOS: porción de pizza, tarrina de helado. Refrescos, zumos, agua mineral. Patatas chips y surtido de chuches.

### **(\*\*\*) Bike Park Lunático**

El descenso con bicicletas se realizará guiado por los bikers de Sierra Nevada en grupos de 10-15 personas.

Incluye: Forfait que da acceso al circuito de El Río desde la apertura del telecabina hasta las 23:00 horas, copa de bienvenida en Pradollano y chocolate caliente en Borreguiles.

**Precios: 18,00 €/Adulto – 10,00 €/Junior – 3,00 €/Infantil – Sup. Cena picnic 9,50 € por pax**

**Horario de apertura del TC Borreguiles: de 21:30 a 01:45 horas.**

## **LLUVIA DE ESTRELLAS**

**Día de esta actividad: miércoles, 12 de agosto**

**Horario de apertura del TC Borreguiles: de 21:30 a 01:45 horas.**

**Vive una noche única observando las perseidas desde un enclave mágico**

Actividad dirigida por el Instituto de Astrofísica de Andalucía (IAA/CSIC)

Uno de los acontecimientos más esperados por los amantes de la astronomía y fuente inagotable de deseos para la ciudadanía en general. La lluvia de estrellas de esta fecha es también conocida como "Lágrimas de San Lorenzo" porque aparecen en torno a esta festividad y antiguamente se asociaban con las lágrimas que vertió San Lorenzo durante su martirio en una parrilla. Este bello espectáculo del cielo cobra un significado especial divisado desde los altos parajes de Sierra Nevada, alejados de la contaminación lumínica de la ciudad. Desde aquí se pueden contemplar las ráfagas más espectaculares, compuestas por meteoros tenues y delicados.

Coincidiendo con el momento álgido de la lluvia de estrellas (Perseidas), observación del cielo a través de un taller guiado por profesionales con cena picnic y música en directo. La actividad se desarrolla en la zona de Borreguiles a la que se accede a través del telecabina, con duración aproximada de 4 horas (de 21,30 a 01,30 horas).

Es recomendable llevar ropa fuerte de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes. Sierra Nevada ofrece la posibilidad de asistir a este bellissimo espectáculo con un programa adaptado a sus preferencias:

### **1. Observación del cielo:**

Accedemos a Borreguiles en el Telecabina, para deleitarnos con la caída de las perseidas, las Lágrimas de San Lorenzo, fuente inagotable de deseos. Tras una copa de bienvenida (refresco o cava) y una degustación de chocolate caliente, accedemos a un concierto gratuito de cuerda, siguiendo la programación cultural de verano.

### **2. Taller guiado:**

El taller está dirigido a todas las edades, dividido en dos bloques temporales diferenciados: una charla dirigida a los adultos (a partir de 12 años) y una actividad denominada "Aventura espacial" para los más pequeños, un divertido viaje por las maravillas del cosmos, fomentando la participación de los niños, mediante juegos y explicaciones adaptadas a su edad; el segundo bloque, común para todos, los asistentes se desplazarán al exterior para llevar a cabo una observación con instrumental astronómico. Los niños menores de 6 años deberán asistir al taller acompañados de un adulto.

### **3. Cena bajo las estrellas**

Si lo desea puede completar, ampliando a la actividad anterior, con una rica cena en la terraza del Restaurante Borreguiles.

#### **(\*). Observación Astronómica**

Incluye: Subida y bajada en el Telecabina Borreguiles, copa de bienvenida en Pradollano y chocolate caliente en Borreguiles

**Precios: 18,00 €/Adulto – 10,00 €/Junior – 3,00 €/Infantil**

- **Suplemento charla y Observación Astronómica: 20,00 €/Adulto – 10,00 €/niño**

- **Suplemento Cena picnic 9,50 € por persona**

### **(\*\*) Orientación nocturna en Borreguiles**

Para realizar esta actividad no se necesita experiencia previa, simplemente seguir correctamente las explicaciones previas a la actividad y las indicaciones del guía.

La edad mínima es de 14 años. Con niños más pequeños se exige que el recorrido se realice conjuntamente con un adulto. No tener miedo a la oscuridad y llevar ropa de abrigo.

**Precio de la actividad: 30€/persona.** (Se pueden adquirir tickets individualmente, aunque se requieren un mínimo 30 personas para realizar esta actividad).

A partir de las 16.00 horas, VENTA EXCLUSIVA EN TAQUILLAS. Plaza de Andalucía (Sierra Nevada).

Taquillas abiertas ininterrumpidamente hasta 23.30h.

## **LAS LUCES DEL AMANECER**

### **Las fechas para realizar esta actividad:**

- 6 de julio
- 19 de julio
- 1 y 16 de agosto

**Sumario: Un paseo** por las constelaciones y planetas visibles antes del amanecer y a la luz del alba, captando el bello momento de la salida del astro rey, el sol

Actividad que se inicia con un paseo por las constelaciones y planetas visibles antes del amanecer y a la luz del alba, captando el bello momento de la salida de nuestra estrella: el sol. Posteriormente, observaremos las manchas solares y aprenderemos sobre nuestro astro rey. Duración aproximada de la actividad: 3 horas. Horario y punto de encuentro a confirmar a la petición de reserva.

Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

**Mínimo 2 personas.**

**Precio: 18,50 € / persona.**

**Horario de inicio: 05.30 a.m.**

## **SIERRA NEVADA EN TU MOVIL**

### **Fechas de esta actividad:**

- 11 de julio
- 22 de agosto



Los participantes tratarán de fotografiar el mayor número de especies de la diversidad de la flora y fauna de Sierra Nevada, así como elementos geológicos, culturales del medio rural, para aprender sobre ellos y elaborar listas de biodiversidad referenciadas geográficamente. La inscripción en el *phototesting* incluye coordinador de la actividad, registro y etiquetado de las tarjetas de imágenes, procesado de las imágenes obtenidas en la zona de Fuente Alta, selección, montaje y visionado de imágenes con interpretación de las mismas. La jornada terminará con un almuerzo conjunto en el Restaurante La Bodega en Pradollano.

**Precio: 18,50€ / persona.**

**MÍNIMO 6 - MÁXIMO 15 PERSONAS, PARA QUE SE DESARROLLE LA ACTIVIDAD**

**Hora de inicio: 10.30h.**

## SONIDOS AL AMANECER

**Fechas de esta actividad:**

- 28 de junio
- 26 de julio
- 15 de agosto
- 30 de agosto

**Deléitate con los sonidos de la montaña del sol al amanecer**

Ruta interpretativa coincidiendo con el amanecer para escuchar e identificar cada uno de los sonidos que podemos descubrir cuando acaba la noche y llega el día. La ruta se realizará por la zona de la Fuente de El Mirlo y hacia Pradorredondo.

Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

Duración aproximada: 3 horas.

Horario y punto de encuentro a confirmar a la petición de reserva.

**Mínimo 2 personas.**

**Precio: 18,50 € / persona.**

## GEOLOGO POR UN DÍA EN SIERRA NEVADA

**Fechas de esta actividad:**

- 18 y 25 de julio
- 2 y 9 de agosto
- 5 de septiembre

Actividad en la que nos convertimos en geólogos de campo por unas horas, identificando las cumbres de Sierra Nevada dominando desde las alturas los paisajes más fríos del sur de Europa. Indagando por las glaciaciones y los grandes cambios climáticos, entenderemos cómo se formó Sierra Nevada. Se realiza una ruta circular en el paraje de Fuente Alta, orientándose con mapa, GPS y brújula.

Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña, crema de protección y agua. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

PLAZAS LIMITADAS. RESERVA PREVIA EN: [agencia@sierranevadaclub.es](mailto:agencia@sierranevadaclub.es)

**Mínimo: 6 personas**

**Precio: 15€**

**Horario de inicio: 10:00 a.m.**

## AMANECER DESDE EL VELETA

**Fechas de esta actividad:**

- 4, 12 de julio

- 23 de agosto

Una de las experiencias que despiertan más emociones y sensaciones es la de contemplar el amanecer más alto de Andalucía: subir al Veleta (3.398 m de altitud), casi acariciando el techo de la península. Desde allí podrás contemplar el nacimiento del sol y las espectaculares vistas de Granada, los municipios de la Costa Tropical y la costa almeriense.

**Incluye:** Traslado al Veleta, donde se podrá observar un espectacular amanecer por encima de los 3.000 metros. Traslado a Pradollano para disfrutar de un merecido desayuno en el Rte. La Bodega a partir de las 8,00 horas. Es recomendable llevar ropa de abrigo así como calzado cómodo de montaña. Este programa se realizará en función de las condiciones meteorológicas y operativas existentes.

**Mínimo: 4 personas**

**Precio: 30€ / persona**

**Horario de inicio: 6 a.m.**

## RUTA A CABALLO

**Ruta guiada a caballo por el bello paraje de la Laguna de las Yeguas**

¿Te atreves a galopar por los bellos parajes del Parque Natural de Sierra Nevada a lomos de un caballo? Te ofrecemos rutas de 2 horas para que saques el jinete que llevas dentro.

Disfruta del entorno natural y las impresionantes imágenes que nos regala Sierra Nevada en verano.

### **PARAPENTE BIPLAZA**

**Sobrevolar las cumbres de Sierra Nevada, sentir el aire en tu piel... Una experiencia inolvidable**

**Despegue:**

-Camino de los neveros, El Purche.

**Aterrizaje:**

-Cenes de la Vega

El despegue se realiza de una manera sencilla: de todo se encarga el piloto y el pasajero sólo debe seguir unas sencillas instrucciones, dar algunos pasos y dejarse elevar por el parapente, todo esto se produce con suavidad.

Una vez en el aire irá cómodamente sentado en la silla de parapente hasta volver a tomar tierra.

**Recomendaciones**

Los vuelos de bautismo generalmente duran entre 15 y 30 minutos, pero se debe tener en cuenta dos factores: el primero de ellos son las condiciones meteorológicas que haya ese día en concreto, y el segundo, cómo se sienta el pasajero anímicamente. Muchas veces la emoción de volar por primera vez en parapente, sumado a las sensaciones que se experimentan: movimientos del aire, altura, sensación de velocidad etc., hacen desaconsejable prolongar el vuelo más allá de media hora. La experiencia es que si se ha tenido en su primer vuelo biplaza una buena sensación, el pasajero querrá volar solo, algo que se logra tras hacer los cursos de iniciación y progresión. Es importante realizar este tipo de vuelo con un piloto que tenga la titulación, seguro obligatorio de turismo activo de R.C. y A.C.C. de piloto y pasajero para volar en biplaza, lo cual nos da una cierta garantía sobre su criterio para despegar en las condiciones óptimas de seguridad para el pasajero, y para hacer de ésta una experiencia emocionante, segura e inolvidable.

En España la Federación Aeronáutica nos exige la licencia de piloto biplaza para tener el seguro asociado que cubre a piloto y pasajero.

### **TREKKING**

**Adéntrate en parajes paradisíacos: cascadas, árboles petrificados, pozas con agua cristalina...**

Te ofrecemos tres rutas interesantes:

## Trekking Río Verde

Este sendero nos transporta en ruta descendente desde terrenos de media montaña del extremo Este de la Sierra de la Almirajara, hasta llegar a los arroyos y cañones kársticos más atractivos de Andalucía que conforman el nacimiento del Río Verde. Durante la ruta podremos disfrutar de espectaculares vistas panorámicas del macizo de La Almirajara, que contiene una importante población de cabra montés y constituye un precioso banco genético debido a la gran cantidad de endemismos vegetales que atesora.

Este sendero es, en su inicio, un descenso por terrenos de media montaña. Ofrece impresionantes vistas del macizo de La Almirajara y el descubrimiento del cruce de riscos llamado "Los Poyos del Pescado", uno de los pasos utilizados en la antigüedad para el transporte de pescado desde la costa a Granada. Espectacular es el salto de agua conocido como Las Chorreras de los Palos o la Cascada de los Árboles Petrificados, en el que el agua caliza ha mineralizado antiguos troncos.

## Trekking Vereda de la Estrella

Media hora de traslado en vehículo por una ruta muy pintoresca hasta el comienzo de la Vereda de la Estrella. A continuación realizamos una ruta de 2 a 3 horas a través de este camino histórico que se construyó en el siglo XIX como camino carretero para la extracción de mineral de las Minas de la Estrella. El camino es precioso y atraviesa un bosque impresionante de robles, castaños y otras muchas especies. Discurre a lo largo del Río Genil. Traslado de vuelta al punto de partida.

Sería muy recomendable quedarse a comer y visitar por la tarde el pueblo de Güéjar Sierra, con su entramado de calles estrechas repletas de flores.

## Trekking ascenso al Mulhacén

El objetivo de la superación personal se consigue al llegar a la cumbre más alta de la península, El Mulhacén, con 3.482 m. y desde el que podrá divisar el continente africano. La dinámica periglaciaria sigue actuando a partir de los 2.500-2.600 m. De esta forma Sierra Nevada constituye una especie de montaña-isla donde se refugia un ecosistema único en el mundo. Podrá disfrutar de él con una ruta guiada donde descubrirá el mayor número de especies endémicas existentes, objeto de máxima protección por su diversidad biológica.

### Fecha:

Todos los sábados y agosto, [previa reserva](#).

### Ficha Técnica

**Longitud Tiempo**, desde 5 horas a 1 jornada completa

**Cota de Salida** 3.025 m.

**Desnivel:** 457 m.

**Cota de llegada** 3.482 m.

**Incluye:**

- Organización, coordinación y supervisión de las actividades
- 1 guía especializado
- Seguros de Asistencia y Responsabilidad Civil

**Opcional (no incluido):**

- Transfer a zona de inicio de actividad
- Remonte acceso Altas Cumbres
- Comida Final

## BARRANQUISMO

### **Desciende por el barranco de Río Verde con saltos de agua, toboganes de piedra, rappel...**

Es una actividad trepidante y divertida, donde el riesgo es mínimo, siempre y cuando se sigan las instrucciones de los monitores.

Consiste en bajar por un río con trajes de neopreno e ir superando los desniveles y accidentes geográficos mediante saltos a pozos de agua, toboganes de piedra, técnicas de rapel (que consiste en descender por una cuerda previamente asegurada mediante un ocho o descensor) natación, senderismo, etc...

Se realiza por el barranco del Río Verde, junto a la Costa Tropical. Un enclave muy cercano al mar, lo que hace que el agua esté a una temperatura agradable.

Duración aproximada: todo el día.

Edad: a partir de 10 años.

## INTEGRAL 3.000 m

### **Trekking de alta montaña para coronar la mayoría de cumbres de más de 3.000 m., como el Mulhacén**

Pop up:

Ruta representativa de la Alta Montaña mediterránea, que en cuatro jornadas corona la mayoría de cumbres de más de 3.000 metros, alcanzando la cumbre más alta de la península (Mulhacén 3.482 m) y va cresteando teniendo siempre bajo los pies la línea divisoria de aguas, al Noroeste la vertiente del Atlántico y al Sur el Mediterráneo.

- DURACIÓN: 4 días
- DIFICULTAD FÍSICA: Muy alta
- DIFICULTAD TÉCNICA: Media

- HORA SALIDA: 8.00 H
- PUNTO DE ENCUENTRO: Para bus rotonda Recogidas (Granada)

**MATERIAL NECESARIO:** para la realización de la actividad es imprescindible ropa cómoda y de abrigo, mochila de 50 L., saco nivel confort 0º, esterilla, agua y comida, gafas, gorra, crema de protección solar y calzado de montaña. Recomendables: bastones telescópicos

### RUTA EN BTT

#### **De Sierra Nevada al corazón de la Alpujarra en MTB, atravesando el espectacular paisaje de origen glaciar**

Ruta en mountain bike desde Sierra Nevada al pueblo de Trevélez. Son casi sesenta kilómetros de puro MTB: subida a la Carihuela del Veleta (3.228m.), con ascensión opcional hasta la cumbre (3.398 m.) y descenso atravesando el espectacular paisaje de origen glaciar de alta montaña del Parque Nacional de Sierra Nevada, hasta llegar a las Alpujarras para disfrutar de su arquitectura peculiar y gastronomía en el pueblo más alto de España: Nevada.

#### **FICHA TÉCNICA:**

**Distancia Total:** 58,33 Km

**Distancia de Ascenso:** 21,42 km.

**Distancia de Descenso:** 36,66 km.

**Altitud Máx.:** 3.220 m.s.n.m

**Altitud Min.:** 1.520 m.s.n.m

**Tiempo estimado:** 6 horas de actividad

**Dificultad técnica:** Media

**Dificultad física:** Media

HORA SALIDA: 9.00 H

PUNTO ENCUENTRO: Plaza Andalucía (Sierra Nevada)

**MATERIAL NECESARIO:** Bicicleta en perfecto estado, kit reparación, ropa cómoda y de abrigo, pequeña mochila con agua y comida. Casco obligatorio.

### ECOTURISMO

#### **Una oportunidad de adentrarte en un ecosistema único en el mundo, con dinámica periglacial**

El actual y característico paisaje de las cumbres de Sierra Nevada, se debe al efecto de los hielos glaciares sufridos en los últimos 2 millones de años. Durante las épocas frías del

cuaternario llegaron a existir en estas cimas, varios glaciares de modestas proporciones que han dejado sus huellas en forma de circos (corrales), lagunas, neveros y pequeñas morrenas. En la actualidad la dinámica glaciaria no existe, pero la dinámica periglaciaria sigue actuando a partir de los 2.500-2.600 m, de esta forma Sierra Nevada constituye una especie de montaña-isla donde se refugia un ecosistema único en el mundo del que se podrá disfrutar con una actividad de outdoor training en la que por equipos deberán descubrir el mayor número de especies endémicas existentes en Sierra Nevada.

El guía interpretará los aspectos más destacados de la zona y los familiarizará con los diferentes endemismos únicos en el mundo.

Duración aproximada: 3 horas.

Dificultad física: Media-baja

Dificultad técnica: Media-baja

Hora de salida: 9.30 horas.

Punto de encuentro: Plaza de Andalucía (Sierra Nevada)

Material necesario: para la realización de la actividad es imprescindible ropa cómoda y de abrigo, pequeña mochila con chubasquero, agua y comida, gafas, gorra, crema de protección solar y calzado de montaña. Recomendables: bastones telescópicos

### **CANO/RAPPEL**

**Descubre la belleza del entorno de Güéjar Sierra, con un combinado de canoa, rappel y senderismo**

Este paquete combinado de aventura incluye navegación en canoa en el pantano de Canales (Güéjar Sierra), iniciación al rappel y senderismo por la ruta del antiguo tranvía de Sierra Nevada.

## **7.- CAMPAMENTOS**

### **- Campamento Multiaventura**

Este campamento, que combina actividades en Sierra Nevada y Granada, está programado para niños de 8 a 16 años y fechas comprendidas entre el 6 y el 10 de julio de 2015. Entre otras actividades, los alumnos participan en las siguientes modalidades deportivas: natación, fútbol sala, fútbol, baloncesto, voleibol, bicicleta de montaña, senderismo, spiribol, piscina, talleres de manualidades y piragüismo.

Además, incluye un amplio programa de actividades lúdicas de tarde y nocturnas (talleres, fiestas, concursos...)

**- Campus Deportivo**

Este campus nace con el objetivo de que los chicos y chicas participantes disfruten durante su estancia de un entorno privilegiado, aprendiendo a convivir a través de práctica deportiva y actividades de ocio. Tendrá lugar del 5 al 12 de julio y está programada para niños de 8 a 17 años.

**- Inglés y Naturaleza, Inmersión Lingüística**

Convivencia de inglés y naturaleza para niños de 6 a 17 años que tendrá lugar del 28 de junio al 11 de julio y del 12 al 25 de julio de 2015. Durante el desarrollo del campamento se impartirán cuatro horas diarias de inglés, con diferentes materias: conversación, gramática, juegos y vídeos. El alumno convivirá todo el día en inglés. Además de las clases, los alumnos realizarán actividades lúdicas y deportivas en las que el inglés será puesto en práctica de forma amena y divertida.

**- Summer Camp 2.0**

Dirigido a niños de 8 a 15 años y programado del 12 al 18 de julio, este campus gira en torno a la inmersión lingüística en inglés con clases y conservaciones; además el programa se completa con, gymkanas, senderismo, multiaventura, actividades lúdicas, talleres, veladas nocturnas, etc....

**- Campamento Inglés y Deporte**

Programa de inglés y deporte para niños de 8 a 15 años que tendrá lugar del 1 al 8 de agosto. Centrado en el Inglés con un completo programa de deporte. Entre otras actividades, los alumnos practicarán natación, fútbol, baloncesto, vóleybol, mountain bike, senderismo.... Además, las tardes y noches en la estación se completarán con otras actividades lúdicas.

**- Nazarí Summer Camp**

Nuevo campamento que alterna multiaventura deporte e inglés para niños de 7 a 16 años con fechas comprendidas entre el 28 de junio al 26 de julio de 2015, en cuatro turnos. Todas nuestras actividades están adaptadas al inglés y al nivel de los participantes. A nivel pedagógico, el proyecto pretende enseñar una práctica deportiva saludable y hábitos deportivos en un ambiente tan rico como el de Sierra Nevada.



**Información y reservas en:**

**Sierra Nevada Club, Agencia de Viajes**

**Tlf. 958 24 91 11 – 902708090**

[agencia@sierranevadaclub.es](mailto:agencia@sierranevadaclub.es)

### **UN DÍA ENTRE SIERRA NEVADA Y EL PARQUE DE LAS CIENCIAS DE GRANADA**

Una posibilidad que combina actividades de mañana o tarde en la estación y la visita del Parque de las Ciencias en el mismo día.

El Parque de las Ciencias de Granada se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de la ciudad de Granada. Inaugurado en 1995, el museo ha ido creciendo en superficie, en exposiciones y en prestigio, hasta convertirse en uno de los más importantes museos interactivos de nuestro país.

Además te preparamos opcionalmente una comida picnic.

**Información/Reservas:**

Agencia de viajes Sierra Nevada Club

Teléfono 902 70 80 90. Fax 958 24 91 46.

### **UN DÍA EN SIERRA NEVADA Y MUSEO CAJA GRANADA**

#### **Museo Caja GRANADA Memoria de Andalucía**

Otra de las propuestas es pasar un día entre Sierra Nevada y el Museo de la Memoria de Andalucía, de Caja Granada.

Es un lugar donde los andaluces pueden conocer su historia y su propia identidad como pueblo, mostrando la diversidad natural, social y cultural a través de una propuesta basada en las nuevas tecnologías.

Este museo pretende conjugar una visión didáctica y lúdica con una lectura histórica rigurosa. Está estructurado en cuatro salas que permiten múltiples recorridos en función de las preferencias y necesidades de cada visitante.

**Información/Reservas:**

Agencia de viajes Sierra Nevada Club

Teléfono 902 70 80 90. Fax 958 24 91 46.

### **FIESTAS PATRONALES DE SIERRA NEVADA**

#### **DEL 1 AL 4 DE AGOSTO**

##### **FIESTAS POPULARES**

- Procesión de la Virgen de las Nieves
- Romería a los Tajos de la Virgen
- Verbena, juegos y competiciones infantiles, etc.

#### **INFORMACIÓN Y CONTACTOS**

##### **SIERRA NEVADA CLUB CENTRAL DE RESERVAS**

Plaza de Andalucía, 4 18196 SIERRA NEVADA - GRANADA

Tel: 902 70.80.90

Fax: 958 24.91.46

Correo Electrónico: [agencia@sierranevadaclub.es](mailto:agencia@sierranevadaclub.es) <http://www.sierranevada.es>

Correo Electrónico: [sierranevada@cetursa.es](mailto:sierranevada@cetursa.es)

**DEPARTAMENTO DE PRENSA** Tel: 958 24.91.12 Fax: 958 24.91.81

Correo Electrónico: [prensa@cetursa.es](mailto:prensa@cetursa.es)

### **ESTABLECIMIENTOS ABIERTOS EN VERANO 2012**

#### **Restaurantes, Cafeterías, bares:**

- La Bodega
- Little Morgan
- Campo Base
- Bistró
- La Antorcha
- Vertical
- El Cartujano
- El Telesilla
- El Cejudo
- Casablanca
- El Campanario (Zona Borreguiles)

### Alojamientos:

- Hotel Kenia
- Apartahotel Trevenque
- Hotel Montesol
- Hotel Reino Nevado
- Hotel Nevasur
- Hotel Santa Cruz
- Hotel El Guerra
  
- Apartamentos Inside Plaza
- Apartamentos Galatino
- Apartamentos Nievemar
  
- Albergue Juvenil
- Residencia Tiempo libre
- Albergue Universitario
  
- Hotel GHM Monachil. **Apertura para campamentos (pendiente ampliar fechas en función de las reservas)**
  
- Camping Las Lomas en Güejar Sierra
- Camping El Purche (Ctra. Sierra Nevada – Monachil)
- Camping Fuente del Lobo (Ctra. Sierra Nevada)

### Servicios de la Estación:

- Clínica
- Farmacia
- Oficina de Información
- Supermercado
- Inmobiliaria Habitat
- Bancos (Caja Granada y Caja Rural)
- Cajeros automáticos
- Al-Andalus (Alquiler de Bicicletas)
- Estanco Bazar Emmanuele Sport
- Tiendas deportivas, bicicletas y regalos:
  - o Rio Sport
  - o Frostice
  - o Southstart All Mountain
  - o Bull Bikes
  - o Nevasport
  - o Vip's